

## MANUAL CLÍNICO DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD / D. J. STEIN



Barcelona: Ars Médica; 2005.  
ISBN: 84-9751-094-1.  
Precio aprox.: 28,80 euros (+ Impuestos)  
232 páginas

Este manual clínico incluye los principales trastornos de ansiedad y en él han contribuido psicofarmacólogos y psicoterapeutas. Sus aportaciones se han reunido de manera integrada para configurar un texto compacto dirigido a clínicos que disponen de poco tiempo.

Los trastornos de ansiedad son los trastornos psiquiátricos que presentan una mayor prevalencia en la actualidad, y el coste que de ellos se deriva es enorme. Afortunadamente, se ha avanzado mucho en cuanto a su conocimiento y tratamiento.

Dieciséis expertos resumen y sintetizan en esta obra los trabajos más recientes sobre diagnóstico, evaluación (incluyendo las escalas de evaluación más importantes), farmacoterapia y psicoterapia de los trastornos de ansiedad.

Los diferentes capítulos se ocupan de los siguientes aspectos:

- Trastorno de angustia y agorafobia
- Fobia específica
- Fobia social
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno por estrés postraumático
- Trastorno de ansiedad generalizada

Gracias a un planteamiento de integración de la farmacoterapia y la psicoterapia, este manual será un instrumento de enorme valor en la actividad cotidiana de residentes y psiquiatras, psicólogos, médicos de atención primaria, y otros profesionales de la salud mental.

### **Autor:**

Dan J. Stein, M.D., Ph.D., Director, Medical Research Council Unit on Anxiety Disorders, Department of Psychiatry, University of Stellenbosch, Cape Town, South Africa; and University of Florida, Gainesville, USA.

### **Índice de capítulos (extracto):**

1. Introducción. Diagnóstico. Epidemiología. Patogénesis. Tratamiento. Conclusión. 2. Trastorno de angustia y agorafobia. Fenomenología. Evaluación. Patogenia. Farmacoterapia. Psicoterapia. Conclusión. 3. Fobia específica. Fenomenología. Evaluación. Patogenia. Farmacoterapia. Psicoterapia. Conclusión. 4. Fobia social. Fenomenología. Evaluación. Patogenia. Farmacoterapia. Psicoterapia. Conclusión. 5. Trastorno obsesivo-compulsivo. Fenomenología. Evaluación. Patogenia. Farmacoterapia. Psicoterapia. Conclusión. 6. Trastorno por estrés postraumático y trastorno por estrés agudo. Fenomenología. Evaluación. Patogenia. Farmacoterapia. Psicoterapia. Conclusión. 7. Trastorno de ansiedad generalizada. Fenomenología. Evaluación. Patogenia. Farmacoterapia. Psicoterapia. Conclusión. Apéndice: recursos en Internet. Índice de materias.